

Apprendre à parler en public

1 COMMENT SE PRÉPARER À PARLER EN PUBLIC ?

Tu as la perspective de participer à un débat et de parler devant un auditoire ?

Ton objectif est de t'y présenter avec assurance. La finalité de cet exercice est certainement de remporter l'adhésion du public et/ou de transmettre des informations pertinentes.

2 AVANT TOUT, PARLE D'UN SUJET :

- Que tu maîtrises par tes connaissances ou ton expérience.
- Qui te tient à cœur.
- Sur lequel tu désires communiquer aux jeunes.

3 8 RÈGLES POUR PRÉPARER TON INTERVENTION ORALE FACE À UN AUDITOIRE.

3.1 Noter les idées clés à mentionner – rédiger un plan.

Soigner l'introduction : ce sont les 2 minutes les plus importantes. S'adresser d'abord aux jeunes de l'auditoire pour créer rapidement le lien, les remercier de leur présence.

3.2 Connaître son sujet. S'être préparé grâce aux ressources mises à ta disposition.

Ne pas hésiter à demander quels sujets seront abordés, quelles seront les questions précises. Selon les thématiques, rencontrer les personnes ressources au sein de DéFI Jeunes. Cela te rendra crédible et persuasif.

3.3 Surtout ne pas écrire un discours.

Le langage parlé est beaucoup plus direct et spontané que le langage écrit de style « soutenu ». Tu paraîtras alors beaucoup plus naturel.

3.4 Apprendre par cœur son discours est à proscrire.

Personne n'aime écouter un discours « mis en conserve ». Tenir en main quelques notes pour y jeter un coup d'œil rapide, quelques mots clés pour éviter les blancs et les « euh » ou se rassurer avec un support de présentation de type Power Point.

3.5 Répéter son intervention face à une caméra (ou un miroir).

Tu pourras ainsi pointer les attitudes à améliorer. S'entraîner avec d'autres jeunes de l'OJ est un exercice très utile et un moyen de tester les réactions.

3.6 Illustrer tes propos par des exemples concrets et clairs.

L'illustration est un moyen très plus simple pour rendre son discours intéressant. Ne pas hésiter à interpeller le public pour susciter des réactions et/ou des questions.

3.7 S'enthousiasmer pour le sujet traité parler avec ses tripes et ses émotions.

3.8 Être soi-même sans crainte, ne pas imiter les autres.

Adopter une attitude simple et naturelle. Ta parole est le fruit de ton expérience, de tes convictions, de ta personnalité, de ton style de vie.

4 CONSEILS ET ASTUCES POUR APPRENDRE À PARLER EN PUBLIC :

- Pratiquer l'exercice avec d'autres jeunes pour s'approprier le discours spontané.
- Parler 10 minutes sur le thème en question.
- Juste avant de prendre la parole, se détendre, se centrer sur soi.