

# L'entretien au naturel : sain, facile et pas cher !

Que votre motivation provienne de votre grogne contre ces multinationales qui nous harcèlent de publicités pour vanter les effets magiques de leurs produits d'entretien qui se déclinent presque à l'infini ; qu'elle émane de votre désir de préserver la qualité de l'environnement de toutes les substances toxiques issues de la chimie du pétrole contenues dans ceux-ci et de leurs emballages encombrants ; qu'elle réponde à un souci bien plus matériel de faire des économies, ne cherchez plus ! Voici les clés pour réaliser en un tour de main vos produits d'entretien.

## IL VOUS FAUDRA QUELQUES INGRÉDIENTS :

- De l'eau (solvant de base).
- Du véritable savon de Marseille (surtout pour la lessive) ou du savon noir (très détachant et dégraissant).
- Du savon liquide vaisselle écologique.
- Du vinaigre d'alcool (anticalcaire et antiseptique)
- Du bicarbonate de soude (alcalin et abrasif, adoucissant et capable d'éliminer les mauvaises odeurs).
- Des cristaux de soude (très efficaces contre la graisse et les résidus organiques mais agressifs, s'utilisent fort dilués et avec des gants). Cela convient pour déboucher les canalisations.
- Du sel (abrasif et actif contre les graisses, détachant, absorbant).
- De l'huile d'Olive émulsionnée avec du jus de citron (entretien du bois).
- Du jus de citron (anticalcaire et désodorisant)
- Certaines huiles essentielles ont un pouvoir antibactérien et/ou antiseptique (Teatree, lavande, citron, pin sylvestre) mais attention, elles sont précieuses et il faut comparer leur usage à celui des médicaments.

Te voici prêt pour réaliser tes propres produits avec un matériel basique et des produits courant qu'on trouve en grande surface et qui sont bons marchés.

## QUELQUES RECETTES :

### Nettoyant multi-usage :

- Mettre 75cl d'eau dans un vaporisateur d'un litre
- Ajouter une càs de savon liquide et une càs de bicarbonate de soude
- Ajouter 10 gouttes d'HE de citron ou de pin sylvestre.
- Compléter avec de l'eau
- C'est prêt ! Agiter avant l'emploi et utiliser un bouchon du mélange pour nettoyer le sol.

### Produit vaisselle

- Verser 10 cl de liquide vaisselle écologique dans un flacon de 50 cl.
- Ajouter 5 gouttes d'HE de citron et 1 càs de bicarbonate de soude.
- Remplissez doucement d'eau et mélanger ! C'est prêt !

### Pour le WC :

- Mettre 50cl de vinaigre dans un vaporisateur
- Ajouter 10 gouttes d'HE de citron, tea tree ou pin sylvestre.
- Compléter avec de l'eau et mélanger !

### La lessive liquide :

- Verser 2 poignées de cristaux de soude et 2 poignées de savon de Marseille râpé.
- Ajouter 2 litres d'eau bouillante et mélanger
- 50 gouttes d'HE de lavande

Compléter avec 2 litres d'eau froide et remplir un flacon de 5 litres. Fini !

## POUR ALLER PLUS LOIN :

Septique ou en demande d'expérimentation ou d'informations ? [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)